



～北谷町コミュニティセンターだより～ 令和7年7月24日発行 第52号

きただに

E-mail : info@kitadanimura.org TEL/FAX 83-1030
山の駅 よろっさ直通 TEL 090-6276-2767



クーリングシェルター 開放

熱中症特別警戒アラートが発表された場合、クーリングシェルター（外出中の暑さをしのぐ場所）として開放します。右横のポスターが目印です。お気軽に涼みにいらしてください。



【開放時間】月～金曜日（祝日を除く）
午前8：30～17：15

【熱中症対策】熱中症警戒アラートの確認・適切なエアコンの使用
こまめな塩分、水分の補給など



地域景観ボランティア チェーン着脱所整備

7月18日（金）の午後から（株）島建の皆さんとかつやま子どもの村小学校の生徒・先生17名、北谷町区長会、有志の皆さんで中尾のチェーン着脱所整備を行いました。皆さんで草取りやつつじの植木があった所に木のチップを敷いたり、子供たちが描いた交通安全の絵を飾りました。車の運転手さんも絵を見て安全運転に気をつけてくれると嬉しいですね。参加された皆さん、暑い中お疲れさまでした。



地区社協からこんにちは！！

5月31日（土）、北谷町コミュニティセンター多目的ホールで2回目のふれあいサロンを開催しました。今回は、介護予防講座「ACP(人生会議)について考えてみよう」で勝山市包括支援センター職員の竹田介護支援専門員に来ていただいてお話を聞きました。

ACP(人生会議)がなぜ大切なのかを話していただいたのち治療が困難な病気で、生命の危機が迫っているとき、あと半年から1年の命と言われたら「あなたは何を大切にしたいですか」のテーマで4人のグループで「どのようにして欲しいのか」「誰に側にいて欲しいのか」、そして「自分にとって何が大切か」などを「もしバナカード」35枚から自分にとって大切なカード5枚を選んでいき最後に特に大切なカードを3枚選び一人ずつそのカードをなぜ選んだのかを話し合いました。一人ひとりの思いが違いとても勉強になりました。



風鈴を見に行こう！

設置期間：8月2日（土）～8月24日（日） ※諸事情により変更有り
問合せ先：谷もりあげ隊 秋田 得一 (080-3685-8495)
(090-2770-8495)
北谷町コミュニティセンター（山の駅 よろっさ）
方堂 (0779-83-1030) まで



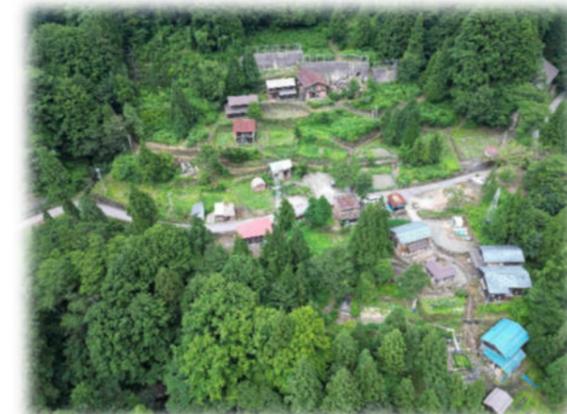
谷 はやし込み行列

日時：8月15日（金）15：00～
谷教会から伊良神社まで行列が練り歩きます。
問合せ先：北谷町コミュニティセンター TEL：83-1030
※混雑が予想されます。お車でお越しの際は十分お気を付けてください。



「オレンジランプ」上映会

7月11日（金）に「オレンジランプ」の上映会が行われました。最初に、勝山市地域おこし協力隊の西谷さんから物忘れと認知症の違いや認知症かなと思ったら、早い段階で治療をすることで進行が抑えられることのお話がありました。また、認知症になっても1人で抱え込まないように、まわりと協力して受け入れる環境を作りたいとお話しされ、上映後の皆さんからのアンケートでは、「勉強になりました。」や「認知症を知るいい機会でした。」などの声が聞かれました。西谷さん・笠松さん、ご協力ありがとうございました。



ドローン空撮25回目

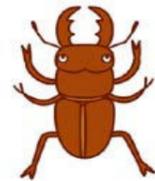
今回は小原地区です。右上に白壁の小原分校が見えます。この時はおそらく5,6人の児童がいたと思います。家々も多くて、まだ賑やかな印象を受けます。（左：約50年前 右：7/22撮影）

「山の駅 よろっさ」より

最近の夏休みは、早くはじまるようです。そして、夏休みには必ずあったラジオ体操も強制ではなく、各地区の育成会に任せてあるようです。地区によっては通学時の感覚を戻すために、新学期が始まる1週間前から、始めるところや、昨今の暑さ事情により全く行われなところもあると聞きます。かつては、ラジオ体操と聞けば夏休みを連想させるものでした。近所のおじいさんたちも楽しみに参加してくれ、子供たちは毎朝出席票に印鑑を押してもらって習わしてました。夏休みのラジオ体操の趣旨とは随分かけ離れてきているように感じますが、時代が変われば…と言ったところでしょうか。



さて、子供たちも夏休みに入り、「夏」も佳境に入りつつあります。昨今は熱中症対策が叫ばれ、外で過ごすことが困難になってきています。公園の遊具は、太陽熱により火傷のリスクが高くなるため、使用できないとか。昔はこんなことはなかったのと思い調べてみると、1990年代以降、日本全体の気温は上昇しているそうです。これは地球温暖化によるもので、平均気温だけではなく、最高気温や最低気温も上昇傾向にあります。猛暑日や熱帯夜の回数も増加しており、体感的には、より暑さを感じやすくなってきています。勝山市も例外ではなく過去のデータと比較すると、夏はより暑く、冬は比較的温暖になっている傾向がみられるとのこと。かつてこの北谷辺りでは、真夏でも夜は涼しく、窓を開けて寝ていると、朝方、寒くて目が覚めるほどでしたが、最近ではエアコンを設置している家々が増えてきています。それだけ、山間部でも暑さが増してきているようです。



熱中症は軽く考えてはいけません。貧血のように倒れ、意識がなくなってしまいます。耳にタコでしょうが、こまめな水分補給と、塩分補給を忘れず、無理はせず、暑い屋間は屋内で過ごすなど、意識しましょう。

お知らせ

お盆用のお花の注文を受け付けます。一束300円です。
注文はお早めをお願いします。

尚

8月13日（水曜日）と、14日（木曜日）は
よろっさ定休日となりますのでこの両日以外でお願いします。



※よろっさに用事の際は、いつでも連絡して下さい。速やかに伺います。

北谷町コミセン 消防訓練実施!!

7月8日（火）に北谷町コミュニティセンターで消防訓練を行いました。訓練には、消防署の方にもお越しいただき訓練の様子や最近の火災で、電気火災が増えていることなどを教えていただきました。消防訓練後は、消火器の使い方・消火器で消せる火の範囲などを実際に練習しながら教わりました。

消防署の方からは、「火が天井まで燃えている時は、消火をやめて速やかに避難してください。自分の命を最優先してください。」とおっしゃっていました。いざという時には、落ち着いて行動できるように火災には十分気をつけたいです。



8月カレンダー



日	曜日	内容	よろっさ集荷日	お知らせ	ごみ収集
1	金				●燃えるゴミ
2	土	配食サービス 谷、伊良神社にて風鈴展示（24日まで）		栞餅(志んさ)豆腐	
3	日		谷・河合・北六呂師	栞餅(かんこの家)	
4	月				■燃えないゴミ
5	火				●燃えるゴミ
6	水		よろっさ定休日		▲缶類
7	木		よろっさ定休日		
8	金		木根橋・中尾		●燃えるゴミ
9	土			栞餅(志んさ)豆腐	
10	日	第9回「山の日」全国大会	谷・河合・北六呂師	栞餅(かんこの家)	
11	月	山の日 第9回「山の日」全国大会			◆古紙
12	火				●燃えるゴミ
13	水		よろっさ定休日		★ペットボトル ◎特殊ゴミ・硬質ゴミ
14	木		よろっさ定休日		
15	金	谷 はやし込み行列	木根橋・中尾		●燃えるゴミ
16	土			栞餅(志んさ)豆腐	
17	日		谷・河合・北六呂師	栞餅(かんこの家)	
18	月				■燃えないゴミ
19	火				●燃えるゴミ
20	水		よろっさ定休日		▲缶類
21	木		よろっさ定休日		
22	金		木根橋・中尾		●燃えるゴミ
23	土	配食サービス		栞餅(志んさ)豆腐	
24	日	山の駅よろっさ大感謝祭	谷・河合・北六呂師	栞餅(かんこの家)	
25	月				※びん類
26	火				●燃えるゴミ
27	水		よろっさ定休日		♣プラスチック資源
28	木	広報配付	よろっさ定休日		
29	金		木根橋・中尾		●燃えるゴミ
30	土	ふれあいサロン		栞餅(志んさ)豆腐	
31	日		谷・河合・北六呂師	栞餅(かんこの家)	



こちらは勝山市消費者センターです！
☎88-8103

Q. 送り主不明の商品が届いた。怖い。
(70代)



A. 開封したところ、父の日のプレゼントでした。
インターネット注文は、贈り主が表記されない場合があります。

【編集後記】

今月は、消防訓練・映画の上映会・景観ボランティアで花植えや清掃をしました。あっという間にもう月末になった気がします。来月の24日は、「山の駅よろっさ 10周年大感謝祭」を行います。皆さんが楽しめるように準備を進めていますので、是非、遊びにいらしてください。
山場